



TENNIS CLUB DE LUTÈCE

FORMULES

TAKE YOUR RACKET
AND HAVE FUN !



LES FORMULES ET TARIFS

Sous la direction de **Stéphane Allaert**, directeur sportif, diplômé DESJEPS, les cours de tennis sont assurés par trois enseignants diplômés DEJEPS, ainsi que par des assistants moniteurs de tennis, ayant obtenu leur certificat de qualification professionnelle (CQPAMT)

ADHÉSION JEU LIBRE

Vous voulez **jouer sans prendre de cours ?**

Cette formule vous donne accès aux réservations des terrains par Internet.

La licence FFT est incluse.

Les réservations se font obligatoirement sur internet avec un autre membre du club.

Individuelle	500 €
Couple (par personne)	460 €
Junior/étudiant (-25 ans)	270 €

COURS COLLECTIFS ADULTES 1 H 30 - 5 JOUEURS

Cette formule comprend l'**adhésion + les cours + la licence FFT.**

Les cours sont encadrés par des **enseignants diplômés d'État.**

Les cours (de tous niveaux) ont lieu en semaine : la journée ou le soir; et le samedi matin.

Individuel	890 €
Couple (foyer fiscal)	850 €/personne

COURS COLLECTIFS ÉTUDIANT (DE 17 À 25 ANS) 1 H 30 - 6 ÉLÈVES

Cette formule comprend l'**adhésion + les cours + la licence FFT.**

Les cours sont encadrés par des enseignants diplômés d'État.

Les cours ont lieu en semaine, la journée ou le soir et s'adressent à tous les niveaux.

Individuel	570 €
------------	-------



LES FORMULES ET TARIFS

Sous la direction de **Stéphane Allaert**, directeur sportif, diplômé DESJEPS, les cours de tennis sont assurés par trois enseignants diplômés DEJEPS, ainsi que par des assistants moniteurs de tennis, ayant obtenu leur certificat de qualification professionnelle (CQPAMT)

ADHÉSION JEU LIBRE

Vous voulez **jouer sans prendre de cours ?**

Cette formule vous donne accès aux réservations des terrains par Internet.

La licence FFT est incluse.

Les réservations se font obligatoirement sur internet avec un autre membre du club.

Individuelle	500 €
Couple (par personne)	460 €
Junior/étudiant (-25 ans)	270 €

COURS COLLECTIFS ADULTES 1 H 30 - 5 JOUEURS

Cette formule comprend l'**adhésion + les cours + la licence FFT**.

Les cours sont encadrés par des **enseignants diplômés d'État**.

Les cours (de tous niveaux) ont lieu en semaine : la journée ou le soir; et le samedi matin.

Individuel	890 €
Couple (foyer fiscal)	850 €/personne

COURS COLLECTIFS ÉTUDIANT (DE 17 À 25 ANS) 1 H 30 - 6 ÉLÈVES

Cette formule comprend l'**adhésion + les cours + la licence FFT**.

Les cours sont encadrés par des enseignants diplômés d'État.

Les cours ont lieu en semaine, la journée ou le soir et s'adressent à tous les niveaux.

Individuel	570 €
------------	-------



ÉCOLE DE TENNIS (DE 7 À 16 ANS) 1 H OU 1 H 30 - 6 ÉLÈVES

Cette formule comprend **les cours + la licence FFT**.
Les cours sont encadrés par des enseignants diplômés d'État.

À partir de 7 ans, votre enfant peut commencer une initiation, qu'il soit passé par l'étape mini-tennis ou non. Il joue avec des balles souples ou intermédiaires ; ses bases techniques et tactiques sont suffisantes pour qu'il puisse commencer à faire des matchs, dans des conditions adaptées à son niveau.

À partir de 8 ans, l'enseignement est orienté vers le renforcement technique et tactique. L'enfant peut jouer des matchs dans des conditions spécifiques à sa tranche d'âge (balles, terrain et hauteur du filet).

À partir de 11 ans, l'enfant peut jouer des matchs dans les conditions traditionnelles du jeu.

Droit d'entrée 1 ^{ère} année	60 €
1 h par semaine	360 €
1 h 30 par semaine	540 €

LE TENNIS DES 5/7 ANS (MINI-TENNIS) 1H - 12 ÉLÈVES - 2 ENSEIGNANTS

Son objectif est de faire découvrir le tennis de façon ludique et éducative grâce à divers ateliers tennis.

Réservé aux enfants de 5 à 6 ans, le mini-tennis est encadré par un enseignant diplômé d'Etat et des assistants-moniteurs de tennis qui dispensent un enseignement correspondant aux capacités motrices des enfants et ce grâce à un matériel adapté (ballons paille, balles petit tennis, balle stage 3, etc.) et grâce à un aménagement du terrain correspondant à leur taille et à leurs besoins.

Droit d'entrée 1 ^{ère} année	60 €
1 h par semaine	270 €

! **Un adulte doit accompagner l'enfant** jusqu'au club-house ou à l'accueil du Centre de Ligue afin qu'un moniteur le prenne en charge. (Les enfants ne doivent pas être déposés au Centre de Ligue sans surveillance). Les enfants doivent impérativement être récupérés à la fin du cours, ils ne sont en aucun cas sous la responsabilité du club en dehors de leurs heures de cours.



CENTRE D'ENTRAÎNEMENT

GROUPE **AVENIR CLUB**

Réservé aux enfants **de 7 à 10 ans** sur proposition du directeur sportif et des enseignants.
Trois séances par semaine (1 h + 1 h 30 + 1 h 30 d'entraînement physique)

GROUPE **JEUNES**

Réservé aux enfants **de 11 à 17 ans** sur proposition du directeur sportif et des enseignants.
Trois séances par semaine (1 h 30 + 1 h 30 + 1 h 30 d'entraînement physique)

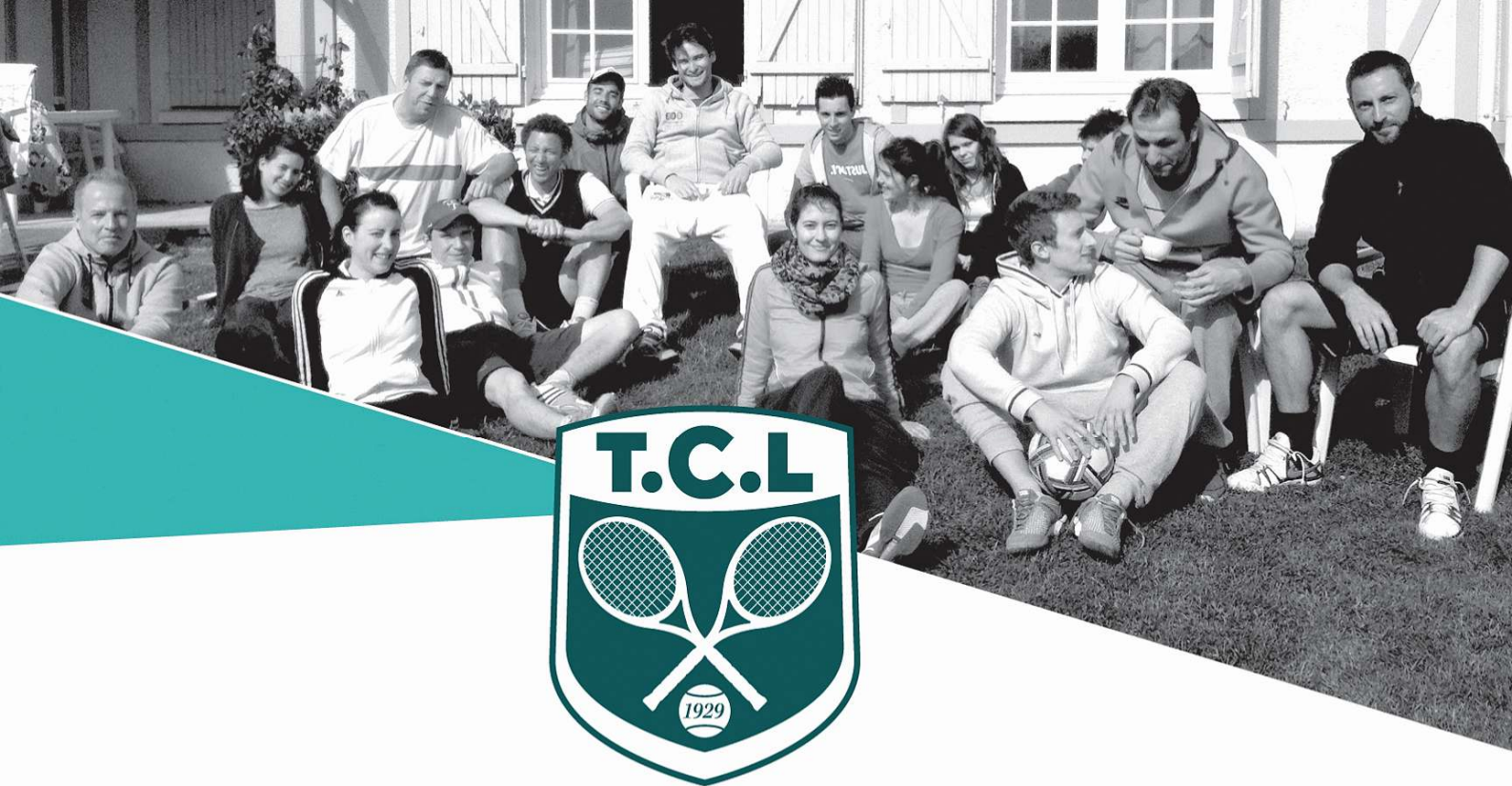
GROUPE **ADULTES**

Concerne les **compétiteurs adultes**, hommes et femmes, représentant le club en championnats par équipes. Les entraînements d'une durée de 1 h 30 se font à quatre personnes maximum.

STAGES

A Paris, le club organise à chaque vacances scolaires des stages à la semaine.
Parallèlement, en Normandie, nous préparons à la compétition les meilleurs jeunes et adultes du club.

Pour plus de renseignements :
sur la page **centre d'entraînement** du site **tc-lutece.fr**



9-11 rue des Frères Flavien
75020 PARIS
Tél. 01 40 31 14 71

contact@tc-lutece.fr
tc-lutece.fr

